

Номер ссылки Всемирной организации здравоохранения: WHO/2019-nCoV/IPC\_DBMgmt/2020.1

Опубликовано 24 марта 2020, переведено 07 апреля 2020 г.

## Профилактика заражения и борьба с ним в контексте COVID-19 ИНСТРУКЦИИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КОНТАКТЕ С УСОПШИМ

Эти указания адресованы всем людям, включая работников учреждений здравоохранения, похоронных бюро, религиозных организаций, а также тем, кто отвечает за здоровье людей, семьям, которые соприкасались с умершими, в отношении которых есть подозрение, что они были заражены COVID-19 или им был поставлен соответствующий лабораторно подтверждённый диагноз.

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения обновляются по мере поступления новых данных. Посещайте также веб-страницу ВОЗ, где можно увидеть *новости о вирусе и технические инструкции*.

### ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- COVID-19 – острое респираторное заболевание, влияющее прежде всего на органы дыхания (в том числе лёгкие).
- Согласно имеющимся данным, вирус COVID-19 передаётся от человека человеку воздушно-капельным путём, через распространяющие возбудителя предметы и путём близкого контакта, причём он может передаваться и через испражнения. Зараза не передаётся по воздуху. Поскольку мы имеем дело с новым вирусом, источник которого и развитие вызываемой им болезни ещё не до конца выяснены, сохраняйте максимально повышенные меры предосторожности до поступления новой информации.
- За исключением случаев геморрагической лихорадки (например, лихорадки эбола и марбургской геморрагической лихорадки), мёртвые тела, как правило, в плане передачи заболевания не опасны. Источником заражения могут быть лёгкие болевших пандемическим гриппом пациентов, если с ними неправильно обращаться во время вскрытия. В прочих случаях мёртвые возбудителей болезни не передают. Распространённый миф, согласно которому умерших от заразных заболеваний людей следует кремировать, несостоятелен. Кремация – это вопрос культурного выбора и имеющихся возможностей. (1)
- До сих пор нет подтверждённых случаев заражения людей COVID-19 при контакте с усопшими.
- Люди могут умирать от COVID-19 в учреждениях здравоохранения, дома или в других местах.

- Во главу угла следует ставить безопасность и благополучие людей, соприкасающихся с умершими. До контакта с усопшим убедитесь в наличии необходимых средств гигиены рук и средств личной защиты (см. приложение I).
- Уважайте и защищайте человеческое достоинство умерших, их культурные и религиозные традиции и их семьи.
- Следует избегать поспешного избавления от тела умершего от COVID-19 человека.
- Официальные учреждения должны подходить к каждому случаю индивидуально, добиваясь баланса между обеспечением прав семьи усопшего, выяснением причин смерти и мерами по предотвращению опасности заражения.

## ПОДГОТОВКА И УПАКОВКА УМЕРШЕГО ДЛЯ ОТПРАВКИ НА ВСКРЫТИЕ, В МОРГ, КРЕМАТОРИЙ ИЛИ МЕСТО ПОГРЕБЕНИЯ

- Убедитесь в том, что соприкасающиеся с усопшим работники (сотрудники здравоохранения или морга, погребальная команда) используют стандартные меры безопасности (2,3), в том числе осуществление гигиены рук до (использование средств защиты) и после контакта с умершим и окружающей его средой; что работники используют соответствующие требованиям средства защиты в той мере, в какой они соприкасаются с умершим, в том числе надевая защитный халат и перчатки. В случае опасности разбрызгивания телесных жидкостей работники должны защищать свои лица, используя в том числе визир или защитные очки, и медицинскую маску.
  - Подготовьтесь к транспортировке умершего, в частности, удалив все провода, катетеры и прочие шланги.
  - Убедитесь в том, что из отверстий тела не истекало телесных жидкостей.
  - Передвигайте усопшего как можно меньше.
  - Запеленайте тело умершего в материю и как можно скорее отправьте в морг.
    - усопшего не следует дезинфицировать перед отправкой в морг.
    - использовать мешки для тел не нужно, но их можно применять по другим причинам (например, при чрезмерном выделении телесных жидкостей).
- \* Для перевозки не требуется специального снаряжения и транспорта.

## ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ МОРГА И ПОХОРОННОГО БЮРО

- Работники здравоохранения или морга, которые подготавливают умершего (например, моют его, приводят в порядок волосы, обрезают ногти или бреют), используют в сочетании со стандартными мерами безопасности соответствующие требованиям средства личной защиты (защитные перчатки, непроницаемый одноразовый халат или халат одноразового пользования с непроницаемым передником, медицинскую маску и средства защиты глаз).

- Если семья не хочет прикасаться к усопшему, желая только его увидеть, это можно сделать, во всех случаях соблюдая стандартные правила безопасности, в том числе гигиену рук. Дайте членам семьи чёткое распоряжение **воздержаться от прикосновения к умершему или его целования.**
- Во избежание чрезмерных контактов с умершим не рекомендуется его бальзамировать.
- Лицам старше 60 лет и людям с проблемами иммунитета нельзя позволять прямые контакты с усопшим.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСКРЫТИЯ

- В отношении заражённых COVID-19 усопших следует применять те же меры предосторожности, что и в случае вскрытия умерших от острых респираторных заболеваний людей. Если человек умер в период заражения COVID-19, его лёгкие и другие органы могут содержать ещё живой вирус, поэтому при вызывающих возникновение аэрозолей процедурах (например, использовании электропил или промывании кишечника) следует для защиты дыхательных путей применять дополнительные меры безопасности (4).
- Вскрытия следует производить в достаточно хорошо проветриваемом помещении, в том числе таком, в котором воздушный поток естественной вентиляции составляет как минимум 160 л/с на пациента или в палатах с отрицательным давлением, где воздух сменяется как минимум 12 раз в час и направление воздушного потока можно контролировать в случае механической вентиляции (5).
- Число производящих вскрытие работников должно быть сведено к минимуму.
- В наличии должны быть соответствующие требованиям личные средства защиты, в том числе одежда работника здравоохранения, водонепроницаемый халат с длинными рукавами, сапоги, защитные перчатки (две пары или одна пара перчаток для вскрытия), а также визир (предпочтительнее) или защитные очки. В случае процедур с образованием аэрозолей надлежит использовать респиратор - маску N95 или класса FFP2 или FFP3, либо равноценный им респиратор. (6)

## ОЧИСТКА ЗАГРЯЗНЁННЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ

Коронавирусы человека могут оставаться на поверхностях жизнеспособными до 9 дней. (7) Вирус COVID-19 в лабораторных условиях жил до 72 часов. (8) Поэтому очистка поверхностей является чрезвычайно важной.

- Морг должен в любое время быть чистым и хорошо проветриваться.
- Освещение должно быть достаточным. Поверхности и средства труда должны быть изготовлены из материала, который можно без труда очищать и дезинфицировать.

- Использованные при вскрытии средства следует очищать и дезинфицировать сразу после вскрытия в порядке рутинной процедуры.
- Поверхности, где производилась подготовка умершего, следует прежде всего очистить при помощи мыла и воды, или же зарегистрированного чистящего средства.
- После очистки поверхность следует покрыть как минимум на одну минуту дезинфицирующим средством, например, хлорным раствором, с концентрацией как минимум 0,1 % (1000 ppm) или 70-процентным раствором этанола. (9) Вдобавок можно использовать другие зарегистрированные предназначенные для больниц дезинфицирующие средства, если в их маркировке указано, что они действенны против нового вируса и пригодны для дезинфицирования поверхностей, исходя из рекомендаций производителя по части продолжительности и других параметров.
- Работники должны при приготовлении дезинфицирующих растворов и их применении использовать отвечающие требованиям средства личной защиты, в том числе средства защиты дыхательных путей и глаз.
- С классифицированными в качестве больничных отходов предметами следует обращаться надлежащим образом и уничтожать, соблюдая соответствующие законы.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПОХОРОНАМ

- Умершего в результате заболевания COVID-19 можно хоронить или кремировать.
- Семья и близкие могут увидеть усопшего после того, как он будет подготовлен к погребению в соответствии с существующими обычаями. Умершего нельзя трогать, его нельзя целовать; после того, как близкие его увидели, всем надлежит тщательно вымыть руки с использованием мыла и воды.
- Люди, в задачу которых входит поместить усопшего в могилу и совершить прочие подобные действия, должны также носить защитные перчатки и вымыть руки с использованием воды и мыла после завершения похорон и снятия перчаток.
- Прочие процедуры должны осуществляться с соблюдением государственных и местных требований, в том числе и организация похорон в условиях чрезвычайного положения.

## ПОДГОТОВКА И ПОХОРОНЫ УСОПШЕГО В СЛУЧАЕ СМЕРТИ ДОМА

В странах, где похоронные услуги нестандартны либо недоступны, или в местах, где принято в домашних условиях готовить умершего дома к похоронам, семьям и организаторам похорон надо предоставлять снаряжение и инструкции по погребению человека.

- Все члены общины (например, члены семьи, священнослужители), подготавливающие умершего к погребению (например, омывая, очищая или одевая усопшего, приводя в порядок его волосы, обрезая ногти или брея),

должны носить защитные перчатки. При действиях, могущих вызвать разбрызгивание телесных жидкостей, следует использовать средства защиты глаз и рта (визир или защитные очки, медицинскую маску). При подготовке умершего нужно носить защитный фартук, халат или одежду, которую необходимо сразу после процедуры снять и выстирать.

- Человек, который готовит умершего к похоронам, не должен его целовать. Все, кто помогал готовить усопшего, должны после этого тщательно вымыть руки с использованием мыла и воды.
- Учитывайте культурный фон умершего и следите за тем, чтобы члены семьи соприкасались с усопшим как можно меньше. Дети, пожилые люди (старше 60 лет) и страдающие от сопутствующих болезней (например, болезни дыхательных путей и сердца, диабет или иммунодефицит) не могут участвовать в подготовке умершего. Число участвующих в такой подготовке должно быть минимальным. Очевидцы могут наблюдать за процедурой с расстояния как минимум 1 метра, избегая соприкосновения с усопшим.
- Члены семьи и друзья могут увидеть умершего после того, как он будет в соответствии с обычаями подготовлен к погребению. Они не должны ни касаться усопшего, ни целовать его, и после того, как его увидели, им следует тщательно вымыть руки водой с мылом; следует строго соблюдать меры физического дистанцирования (люди должны отстоять друг от друга минимум на 1 метр).
- Люди с симптомами заболеваний дыхательных путей не должны участвовать в прощании с усопшим или должны при этом во избежание заражения помещений и других людей носить как минимум хирургические маски.
- Люди, в чью задачу входит помещение умершего в могилу или другие подобные действия, должны носить защитные перчатки и после погребения вымыть руки моющим средством и водой.
- Средства личной защиты многократного использования должны очищаться в соответствии с инструкциями производителя дезинфицирующих и чистящих средств (например, концентрация, метод использования, продолжительность контакта и т.д.).
- Люди старше 60 лет и лица с недостаточностью иммунитета не должны непосредственно соприкоснуться с умершим.
- Хотя похороны следует устраивать своевременно в соответствии с местными обычаями и требованиями, все остальные погребальные ритуалы, не включающие непосредственного предания земле или огню, следует отложить на по возможности долгое время, желательно до конца эпидемии. В случае проведения церемонии число участников должно быть ограничено. Участники всё это время должны соблюдать требования физического дистанцирования, в случае необходимости пользоваться масками и непременно мыть или дезинфицировать руки.
- Личные вещи усопшего не надо сжигать или уничтожать иным способом. Их необходимо касаться в перчатках и очищать специальными чистящими средствами, после чего дезинфицировать раствором этанола как минимум 70-процентной концентрации или жидким хлорным раствором 0,1 % (1000 ppm).

- Одежду умершего и соприкасавшиеся с ним изделия из материи можно выстирать в стиральной машине по программе 60-90 градусов Цельсия (140-194 градусов по Фаренгейту) с использованием моющего средства. Если машинная стирка невозможна, можно поместить бельё в большую ёмкость с горячей водой и мылом и перемешивать палкой, избегая возникновения брызг. Затем вылить из ёмкости жидкость и замочить бельё примерно на 30 минут в хлорном растворе 0,05 %, после чего прополоскать чистой водой и полностью высушить на солнце. (10)

## Ссылки

1. Pan American Health Organization. *Leadership during a pandemic: What your municipality can do. Tool 18: Management of dead bodies*. [https://www.paho.org/disasters/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=tools&alias=545-pandinfl-leadershipduring-tool-18&Itemid=1179&lang=en](https://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=tools&alias=545-pandinfl-leadershipduring-tool-18&Itemid=1179&lang=en) (vaadatud 23. märts 2020).
2. World Health Organization. (2007). *Standard precautions in healthcare*. <https://www.who.int/publications-detail/standard-precautions-in-health-care> (vaadatud 22. märts 2020).
3. World Health Organization. (2020). *Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected: interim guidance, 25 January 2020*. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125). (vaadatud 22. märts 2020).
4. Royal College of Pathologists (UK). (2020). *Autopsy practice relating to possible cases of COVID-19 (2019 nCov, novel coronavirus from China 2019/2020)*. <https://www.rcpath.org/uploads/assets/d5e28baf-5789-4b0f-acecfe370eee6223/fe8fa85a-f004-4a0c-81ee4b2b9cd12cbf/Briefing-on-COVID-19-autopsy-Feb-2020.pdf> (accessed March 22, 2020).
5. World Health Organization. (2009). *Natural ventilation for infection control in health care settings*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/44167> (vaadatud 22. märts 2020).
6. Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Interim guidance for collection and submission of post-mortem specimens from deceased persons under investigation (PUI) for COVID-19, February 2020*. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-postmortem-specimens.html> (vaadatud 22. märts, 2020).
7. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. *Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents*. *Journal of Hospital Infection*. 2020;104(3):246-51. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022> (vaadatud 22. märts 2020).
8. *Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1* <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>
9. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. *Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents*. *Journal of Hospital Infection*. 2020;104(3):246-51. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022> (vaadatud 22. märts 2020).
10. World Health Organization. (2020). *Water, sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 virus. Interim guidance: 19 March 2020*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331499/WHO-2019-nCoV-IPC\\_WASH-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331499/WHO-2019-nCoV-IPC_WASH-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y) (vaadatud 22. märts 2020).

## Дополнительные ссылки по обращению с умершими во время пандемии гриппа

- New South Wales Government (Australia). (2013). *Handling of bodies by funeral directors during an influenza pandemic*. <https://www.health.nsw.gov.au/environment/factsheets/Pages/bodies-influenza.aspx> (vaadatud 22. märts 2020).
- Government of the United Kingdom. (2012), *Pandemic influenza: Guidance on the management of death certification and cremation certification in a pandemic*. <https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/>

system/uploads/attachment\_data/file/216822/2012-06-21dh- template-guidance-on-management-of-death-certification.pdf (accessed March 22, 2020).

Centers for Disease Control and Prevention (USA). (2009). *Post-mortem care and safe autopsy procedures for Novel H1N1 Influenza*. [https://www.cdc.gov/h1n1flu/post\\_mortem.htm](https://www.cdc.gov/h1n1flu/post_mortem.htm) (vaadatud 22. märts 2020).